

# La lettre mensuelle pour et par les fibromyalgiques

## « Fibromyalgie et électro-sensibilité : existe-t-il un lien ? »

Alors que je réfléchis depuis quelques jours à cette thématique, je me remémore la lettre d'une lectrice qui me disait que son état s'est aggravé depuis l'installation d'une antenne téléphonique près de chez elle ; et qui me demandait s'il pouvait avoir un lien. Elle me parlait aussi des difficultés de sommeil, des saignements du nez de sa voisine... Il y a deux ans, je n'aurais pas su vraiment quoi lui répondre... j'aurais fait quelques recherches en la matière pour m'ouvrir des portes... mais j'ai eu la chance d'être mise en contact avec Jacques, personne électro-sensible. Lors des temps de traitement contre les métaux lourds, nous avons tout loisir d'échanger et de sympathiser... Et Jacques m'a fait l'honneur d'accepter de nous livrer son témoignage. Hormis des données générales qu'on peut trouver sur internet, il m'apparaissait important de l'interviewer afin de savoir ce que vivait une personne électro-sensible et de m'interroger aussi sur le lien qu'il pouvait avoir entre la fibromyalgie et l'électro-sensibilité...

**Témoignage de Jacques (EHS = Electro Hyper Sensible).** J'avais préparé les grandes lignes de ma copie : c'est quoi l'électro-sensibilité (ou Hypersensibilité électromagnétique) ; comment ça se manifeste, quels en sont les symptômes ; qu'as-tu fait chez toi pour rectifier la situation...

Le « c'est quoi » n'est pas si compliqué que cela à appréhender... encore que... : nous entrons dans le domaine des champs électro-magnétiques... Le champ électrique, chacun de nous connaît mais le champ magnétique... ou électro-magnétique devrais-je dire, c'est plus compliquée à définir pour un néophyte et finalement simple à comprendre : à partir du moment où l'on consomme de l'électricité, il y a déplacement et donc champ magnétique. Jacques me dit aussi « il n'y a pas d'électro-sensibilité sans métaux lourds » : comment cela me direz-vous ! En effet, l'électro-sensible est sensible à tous les champs ; et il existe une interaction entre les métaux lourds et l'électro-sensibilité. Il s'agirait d'un phénomène de résonance qui fait des dégâts autour de lui. Avant 2004, le tableau clinique de Jacques peut se résumer ainsi : gargouillements intestinaux, perte de poids (= 10 kg), manque de fer, mauvais haleine, fatigue, irritabilité excessive. En février 2004, le point de départ a été son réveil à 1h, tout tremblant, avec la désagréable sensation d'être chargé comme une pile. Une excitation interne accompagnée d'une transpiration excessive, de sueurs et de bouffées de chaleur l'interpellaient et ce d'autant plus, qu'il se trouvait physiquement plus mal chez lui que dehors. Dans son garage, il avait des fourmillements. En sus de tout cela, une aphtose importante s'est déclenchée avec le gonflement des ganglions. 2004-2005 : accélération des symptômes, gargouillements permanents et surtout la nuit, sommeil perturbé (de 2h à 5h de sommeil uniquement), fourmillements dans les jambes puis dans les bras, le dos et ensuite dans la tête avec l'impression qu'on lui arrache la peau, brûlures sous la plante des pieds... puis douleurs dans la nuque et surtout au réveil allant jusqu'à un blocage du cou... Jacques a consulté un ostéopathe qui a prôné des injections et un traitement qui a été sans effets. Un magnétiseur a réussi à le débloquent à 70 % et l'ostéo a fait le reste... traitement couronné de succès puisqu'aucune récurrence n'est à constater de ce côté à ce jour. Une pression dans l'oreille interne et des acouphènes sous forme de sifflements ont perduré et une mycose des orteils s'est déclenchée. Jacques pensait aller mieux mais c'était sans compter quelques douleurs passagères et le déclenchement d'une dépression en 2005... il avait l'impression également d'être dans un état fiévreux permanent. Jacques m'a confié s'être fait peur lorsqu'il repense à la méchanceté dont il a fait preuve envers son épouse. Il n'était plus lui-même.

Entre 2004 et 2006, Jacques a supprimé le gluten de son alimentation après n'avoir trouvé aucune voie auprès de six médecins (homéopathie, médecine anthroposophique,...). Une petite amélioration a eu lieu, sans durabilité cependant. En 2007, il supprime le soja. Des symptômes nouveaux apparaissent : blocage de la nuque et l'impression que son cœur va s'arrêter. Un naturopathe détecte chez lui des champignons ; il lui prescrit un traitement anti-lime (mai 2008 à février 2009) par aromathérapie et phytothérapie. En 2008, suppression des sucres et de tous les dérivés. Un traitement contre les virus et parasites s'est mis en place. A la même époque, on lui trouve un mélanome malin dans le dos (nota : les ondes transforment les cellules !). Le 24 mars 2009, Jacques subit sa 1<sup>ère</sup> injection pour le dépistage des métaux lourds : mercure = 92 / plomb = 75 pour ne donner que ceux là ! Impensable ! Il a été mis sur la piste de l'électro-sensibilité fin 2008-début 2009 lorsqu'en vacances chez des amis vers Puy-En-Velay, il s'est senti mieux au bout de 2-3 jours et durant tout son séjour. Jacques s'est donc interrogé : pourquoi se sentait-il mieux ici... Cette maison, loin de tout était aussi loin d'antenne(s) relais et loin de voisin(s)... Après s'être documenté sur l'électro-sensibilité, il a entrepris plusieurs démarches : **1.** Eliminer les métaux lourds qui empoisonnent son corps **2.** Suivre un régime strict car Jacques a des candida-albicans **3.** Se protéger des ondes chez lui et autant que possible ailleurs.

**Rendre son « chez soi » exempt d'ondes...** Jacques a demandé à ses voisins d'abandonner les téléphones sans fil et wifi en leur expliquant les impacts sur la santé... la leur et la sienne !

Jacques a mis des biorouteurs sur son tableau électrique afin de couper toutes les lignes de la maison. Les radio-réveils et autres appareils toujours en veille ont été proscrits. Jacques essaie. Nous nous sommes retrouvés en août autour d'un bon repas (Jacques soumis à un régime strict avait amené de quoi de rassasier ; tant pis, il n'a pas goûté à mes amuse-bouches sans gluten et sans produits laitiers !) et Jacques a profité de l'occasion pour tester l'endroit où je vis. Je m'étais interrogée sur cette antenne qui pointe son nez au dessus des arbres mais je pensais qu'il s'agissait d'une antenne télé... Et finalement, devant la maison, je reçois 60 MHz ; à l'intérieur, environ 12-15... même là où je dors. Je comprends mieux ce bruitage de transformateur incessant dans ma chambre, je comprends mieux mes acouphènes, l'impression d'étau serré autour de ma tête... et j'utilise le téléphone sans fil et la wifi... Jacques m'interroge sur le début de mes problèmes de santé. Fin 2003, début des symptômes : problèmes de sommeil... et juillet 2003, emménagement dans cette maison qui m'est apparue comme un havre de paix dans ce hameau, au milieu de nulle part. Tout a commencé par un dérèglement des glandes surrénales (taux 10 fois supérieur à la norme) ; impact que l'on retrouve dans le dossier scientifique de Robin des Toits. Que faire : isoler au

actuellement un tissu anti-ondes... ainsi que l'une de ses amis. Dans quelques temps, nous aurons donc un avis sur la question...

maximum mon habitat, voir changer de lieu au grand dam de mon compagnon. Je constate que de mon domicile à Vesoul, sur la crête des collines, les antennes relais se succèdent les unes aux autres. Par endroit, ma tête se sent oppressée, ma bouche me fait mal... surtout lorsque je suis fatiguée... en état de faiblesse. Ce qui reste invariable cependant est les acouphènes lorsque je suis chez moi.

Ainsi donc, un lien peut exister entre fibromyalgie et électrosensibilité. Il sera difficile de déterminer les dysfonctionnements qui dépendent de l'un et de l'autre. Peu importe finalement puisque le principal objectif étant de pouvoir recouvrer une bonne santé et vivre sa vie. Mais la réalité est que nos politiciens et les organismes étatiques de santé se moquent du dossier des ondes et donc, des effets visibles pour une partie de la population, sans compter l'impact sur celle-ci dans 10, 20 ; 30 ans ! Mais qu'en est-il de ceux qui pensent ne subir aucun effet alors qu'on sait que les ondes modifient la cellule ? A ce jour, chacun doit, une fois de plus, trouver son chemin afin d'aller mieux.

**"Si quelqu'un me guérit et me retire mon mal, j'entends aussi qu'il me hisse au niveau de conscience que j'aurais atteint si j'avais moi-même résolu ce que ce mal devait m'apprendre. Si non, s'il me laisse dans le même état de conscience après m'avoir retiré mon mal, il me vole l'outil de ma croissance que peut être cette maladie." Yvan Amar (1950-1999)**

### Informations et sources de réflexions...

#### - **Les ondes : combien je reçois**

« Les ondes des téléphones portables appartiennent à une gamme de fréquences électromagnétiques déjà utilisée. Les radio-fréquences (RF, de 30 kHz à 300 GHz) sont courantes tant à domicile (cuisson à micro-ondes, ondes radio ou télévision, ...) que dans le milieu professionnel (équipements médicaux, aéronautique, émetteurs radio ou télévision, radars, communications entre personnels de sécurité ou taxis, systèmes antivols ou de télécommandes). Les fréquences exploitées pour la téléphonie mobile se situent, selon les opérateurs et les technologies, entre 850 et 1900 MHz. Elles s'étendent jusqu'à 2200 MHz, avec le développement de la nouvelle technologie UMTS, et dans la bande 400 MHz avec le système TETRA en cours de développement. **Le syndrome des micro-ondes :** L'interaction des CEM (champs électromagnétiques) des HyperFréquences (micro-ondes) avec le métabolisme bioélectromagnétique humain génère le syndrome dit des micro-ondes ou syndrome des HyperFréquences.

Champ wifi = 2400 mégahertz (=MHz) / four micro-ondes = 2450.

Les ondes ont envahi notre environnement en 1992 avec l'apparition du téléphone cellulaire mobile et en 1995 avec le téléphone sans fil DECT. 300 millions de personnes ont un téléphone portable dans le monde ; 30 % des personnes en France en possèdent un ; le marché de la téléphonie mobile représente 1 milliard d'euros à l'heure... **ON COMPREND MIEUX CERTAINES CHOSES !** 29416 antennes relais étaient dénombrées en 2001 : pour mieux couvrir le territoire, il faut installer plus d'antennes (une antenne tous les 200 à 500 m en ville et tous les 2 à 5 kms à la campagne) ! De plus, en la matière, chaque commune est libre et une antenne lui rapporte environ 5000€ par an au-delà du fait qu'elle renvoie des ondes 100 fois plus élevées qu'un téléphone portable !

**Il est scientifiquement reconnu que l'utilisation prolongée du téléphone portable induit un échauffement du cerveau. Toutefois, les effets athermiques ne sont pas reconnus (= douleurs, problèmes oculaires, dépression, ...).**

#### - **« Risque des rayonnements des appareils quotidiens évalué – Communiqué de l'Agence Européenne de l'Environnement 17/09/2007**

Résumé en Français : L'Agence Européenne de l'Environnement demande aux pays membres de l'Union européenne de prendre des mesures pour protéger la population des risques de l'électrosmog créé par le Wi-Fi, les téléphones mobiles et sans fil, etc.

« De nombreux exemples montrent que l'absence de recours au principe de précaution par le passé a causé des dommages importants et parfois irréversibles à la santé et à l'environnement », souligne Jacqueline McGlade, directrice de l'Agence qui encourage les pays membres à prendre « des mesures de précaution appropriées et proportionnées visant à éviter les menaces plausibles et potentiellement importantes que font peser sur la santé les champs électromagnétiques ».

- **Quels remèdes :** « L'exposition aux rayonnements électromagnétiques modifie notablement plusieurs paramètres biologiques vitaux. Les CMO (= Oscillateurs Magnétiques de Compensation) permettraient le retour à l'équilibre biomagnétique naturel » dit Christian Cotten sur son site ; les prix des produits oscillent entre 39€ pour le CMO portable et 99€ pour les CMO antenne-relais. Un autre site vend des produits sous la rubrique GEOCONCEPT à 140€ environ... **Il existe des peintures et un tissu anti-ondes (tramage de fils métalliques et de fibres). Isoler sa maison par l'extérieur est possible.**

**COMMENT FAIRE UN CHOIX ECLAIRE pour aller mieux ?** N'hésitez pas à vous rapprocher de : [robindestoits.org](http://robindestoits.org) / [Next-up.org](http://Next-up.org) / [Criirem.org](http://Criirem.org) (Centre de Recherche et d'Informations Indépendantes sur les Rayonnements Electro-Magnétiques) / dr Pilette / Dr Belpomme (association ARTAC).