

Une maladie “invisible”

<http://www.bienpublic.com/fr/permalien/article/5060157/Une-maladie-invisible.html>

Publié le 10/05/2011



Raphaël souffre de fibromyalgie. Photo LBP

« Je ne suis pas là pour être plaint, mais, à l’occasion de la journée mondiale de la fibromyalgie, pour faire savoir que cette maladie existe ». Raphaël n’en peut plus, qu’on le traite d’hypocondriaque au mieux, de malade mental au pire. Il n’en peut plus de voir niée sa douleur : « je tiens à faire ce témoignage afin d’informer le grand public de cette souffrance invisible qui touche plus de 4 % de la population française ».

Le 12 mai est la journée de la fibromyalgie. Cette maladie se caractérise par des douleurs musculaires chroniques et un sommeil non réparateur. Et il est d’autant plus difficile d’en sortir que l’on a longtemps prétendu qu’il s’agissait d’une maladie psychosomatique. Un terme hérisse Raphaël : « les gens ne retiennent que la première partie du mot ! On peut être atteint de la maladie alors qu’on est déprimé, mais on est surtout déprimé parce qu’on n’en peut plus d’être malade. Le fait est que depuis des années maintenant, je souffre. En silence, mais je souffre. Ça va des douleurs musculaires aux troubles digestifs en passant par des vertiges, des céphalées, des troubles de la concentration, des soucis de peau, des troubles de la digestion, et des apnées du sommeil. » La fibromyalgie a été reconnue comme maladie par l’Organisation mondiale de la santé en 1992. Quant à Raphaël, il est sur le compte Facebook Mempamal vivre la fibromyalgie.

J. R.

INFO Un livre vient de sortir, Lutter contre la fibromyalgie, de Marc Schwob, éd. Robert-Laffont, 228 pages, 20 €.