

La lettre mensuelle pour et par les fibromyalgiques

Le chemin que je choisis est le bon !

En ce début du mois d'août, mi-figue, mi-raisin, il m'est apparu opportun de revenir sur quelques thèmes qui vous permettraient d'améliorer votre état général. Des pistes pour vous interroger, enquêter et vous forger votre propre opinion, au-delà de ce que je peux vous présenter.

LES MÉTAUX LOURDS

Pour ma part, j'ai suspendu le traitement suivi pendant deux ans depuis mai 2011. Pour quelle(s) raison(s) me direz-vous si mon état s'était déjà amélioré ? Tout d'abord parce que les effets secondaires cutanés étaient difficiles à supporter, ensuite pour éviter de nouveaux jours d'absence au travail, après trois semaines pour cure, ne voulant pas en rajouter (quelle erreur finalement pour un système qui ne nous traite jamais correctement !) et finalement pour des questions budgétaires où j'en avais assez de dépenser 140€ mensuel de traitement médical – sans compter les frais de déplacement. Je dois aussi admettre que cette décision faisait suite à une bonne amélioration de mon état général. J'arrivais à travailler de longues journées tout en réussissant à m'accorder du temps pour mes activités parallèles (la gestion du site mais également l'écriture de mon 1^{er} roman et de la suite de mon témoignage sur la fibromyalgie). De plus, je voulais absolument passer à une méthode de chélation plus respectueuse de mes cellules. En septembre 2011, j'avais commandé un livre (35€) qu'il m'a fallu attendre, et attendre pour cause de ré-impression. Mise par un internaute sur la piste de cette femme suisse qui a suivi un traitement naturel pendant trente ans, je pensais pouvoir poursuivre dans la voie du naturel, tout en me disant que je ne voulais pas y passer encore dix ans ! En juin 2012, j'apprends que le livre coûte dorénavant 45€ ! Je me suis refusée à l'acquérir, n'appréciant pas beaucoup la démarche qui m'apparaît très commerciale, au-delà du temps que cette femme a passé pour l'élaborer (recherches, écriture). **Mais à mon sens, aider l'autre nécessite de mettre à sa portée le contenu d'une démarche qui l'aidera à se sortir du pétrin. Donc, le vendre à un prix abordable !**

Ainsi, après avoir repris la documentation en ma possession, je me suis souvenue du **Dr Klinghardt** que je m'étais promis de contacter voici deux ans. Son article « la fibromyalgie et les métaux lourds – protocole pour l'élimination des neurotoxines » est très instructif puisqu'il développe toutes les approches connues pour désintoxiquer un corps. Après avoir visité une nouvelle fois son site, il me semble clair que son expérience est plus qu'intéressante. Pour lui, les métaux lourds peuvent se déposer dans les muscles et développer la fibromyalgie. Dans le retour à la guérison, il semble aller plus loin que certains autres praticiens puisqu'il prend en compte la pathologie mais également l'effet déclencheur : « traumatismes, allergies alimentaires, stress géologique, cicatrices, anomalies structurelles, déficiences biochimiques, les produits toxiques de l'environnement, problèmes psycho-émotionnels et familiaux ». Ainsi, il écrit « **Le symptôme est ce qui se voit et c'est souvent ce qui amène le patient à venir nous trouver. Au-dessous se trouvent souvent des infections chroniques. Sous les infections, nous trouvons un terrain modifié par les métaux lourds. Derrière le métal nous trouvons souvent la raison pour laquelle il existe (hormis les expositions) : pourquoi ce métal en particulier et pourquoi se dépose-t-il à cet endroit précis ? Tout ceci est dirigé par le subconscient, qui détermine ainsi l'importance et l'espace temps du traumatisme psycho-émotionnel non résolu.** »

Pour plus d'informations, consulter le site <http://cinak.com> et les différentes vidéos sur dailymotion en tapant son nom.

TOXINES / CHAMPIGNONS / MICROBES

Quel impact sur notre corps ?

Hulda Clark, doctoresse, à ce jour décédée, a laissé un témoignage de 650 pages (pour seulement 22.50€) dont le contenu « La cure de toutes les maladies » laisse perplexe – dans le bon sens. De quoi parle-t-on ? « On y découvre les **Protocoles du Docteur Clark**, visant à la **détoxication**, la **dépollution**, la remise en forme, le ré-équilibre des fonctions du corps. »

STRESS GEOLOGIQUE

La terre pourrait-elle être une arme ?

Laurent – electrobiotique.fr – m'a détaillé les interférences induites par les ondes. Il écrit « *Un jour un fibromyalgique m'a dit "Oui mais ma mère était déjà FM et la téléphonie mobile n'existait pas !?"*

- *L'électricité (150 ans d'existence) peut provoquer ces symptômes !*

- *Un émetteur TV/Radio (80 ans d'existence) peut avoir une portée de plusieurs dizaines de kilomètres.*

Un autre me dit "Oui mais ces symptômes sont décrits depuis 1800 et des poussières et l'électricité n'existait pas !?"

- *Un médecin vous le dira, cela pouvait très bien être une spasmophilie, un lyme, ...*

- *Les symptômes type FM sont décrits depuis 2000 ans avant JC en Asie dans le domaine de la géologie/géobiologie, puis on les retrouve dans des écrits de 800, 300 ans en Europe, puis parfaitement décrits au siècle avant-dernier.*

Il y a des zones géologiques dites "géopathogènes", des perturbations géomagnétiques (parfaitement mesurable, je suis appareillé pour).

Une personne qui stagne sur une des ces perturbations, peut enclencher tous les

LA MÉDECINE QUANTIQUE : lien entre la maladie et l'espace temps

Je vous avais déjà parlé d'homéopathie quantique. Je l'ai testée et j'ai eu une légère amélioration. Après un traitement d'un mois il y a cinq ans, alors que je ne parvenais plus à garder la position debout plus de dix minutes sans souffrir démesurément, il s'avère que j'ai pu la conserver plus d'une heure. Puis la douleur s'est faite plus pressante et je me suis assise. Mais tout de même, ce résultat m'avait interpellé.

Ici, il est question d'univers quantique : l'infiniment petit... Le Dr Haddad, médecin et biophysicien, dit « *j'ai commencé à considérer la maladie sur*

Ainsi, les microbes, champignons que notre corps héberge naturellement peuvent nous nuire s'ils subissent des modifications. Une approche complémentaire à ce que soutient le Dr Klinghardt lorsqu'il parle de toxines modifiées par un terrain propice...

Pour en savoir plus, connectez-vous sur le site <http://www.vivrenaturel.com> et n'hésitez pas à obtenir le CD gratuit qui sera déjà un premier contact avec Hulda Clark sur le site informatif drclark.net.

symptômes FM/SFC jusqu'aux cancers. »

Je viens d'acquérir le livre « L'habitat pour la santé » et j'ai déjà compulsé quelques-uns des sept magazines consultables en ligne. L'auteur, géobiologue, nous livre son expérience, l'histoire de la géobiologie, des exemples de situation où la personne a perdu la santé du fait des réseaux souterrains (eau, fissures entre des roches, ...). Une histoire m'a tout particulièrement interpellée. Thierry Gautier explique qu'une fillette est décédée d'un cancer des organes. La famille ayant quitté l'appartement, une autre arrive et une autre fillette s'installe dans cette chambre, développant elle-aussi un cancer identique. Après analyse, selon une ligne verticale, une partie des chambres étaient disposées dans un axe vertical géologiquement à risque. Dans l'appartement du dessus, un homme avait développé un cancer de la prostate (= zone ventrale aussi !). Coïncidence, non ! Simplement une fissure géologique qui déboussole le corps. Je vous invite à consulter plus en détail le site <http://www.conscienceverte.fr>.

l'échelle temporelle, évolutive, puisque les pathologies comme le cancer, les maladies infectieuses et autres évoluent très rapidement (...); j'ai alors cherché dans la nature des éléments à grande vitalité et qui, en dilution homéopathique, s'opposeraient à tout ce qui est extrêmement vivant, comme la cellule cancéreuse ou un germe infectieux, par exemple... » Concevant ainsi ce qu'il nomme LES FRACTALS, solution homéopathique composée de produits naturellement élevés en énergie : pépins de dates, noyaux d'olives, pépins de figue, du blé et du miel. Il ajoute « *Ces éléments*

étaient commercialisés autrefois entre le Moyen-Orient et la Chine parce que les gens s'étaient aperçus qu'en les consommant, ils avaient une bonne santé. »

Vous pouvez consulter des interviews du Dr Haddad sur youtube.

À vous de voir...

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE

Masaru Emoto, Docteur en médecine alternative, dont les expériences sur l'eau (plus exactement les influences qui peuvent agir sur l'eau) ont été controversées, mérite toutefois que l'on s'interroge. En effet, le corps humain est composé de 70 à 80 % d'eau ! L'eau conserve une information même si la cellule disparaît ; celle-ci peut être transmise par d'autres voies comme le téléphone ; ainsi donc, cette information est de nature vibratoire, donc énergétique. La démarche vise à relancer l'auto-

guérison. De quelle manière : demander à l'univers d'envoyer dans le verre d'eau la meilleure information pour traiter tel symptôme, telle maladie (...) puis le boire dans les 24 heures par petites gorgées, un quart d'heure avant les repas ou une heure après en plusieurs fois. On peut renouveler autant de fois que l'on veut et aussi longtemps que nécessaire.

« La méthode consiste à transmettre au corps une information qui lui fait défaut pour relancer le processus d'autoguérison. »

Et encore tant à dire concernant ces différentes thématiques. **Y croire, ne pas y croire.** Nous sommes toujours tiraillé(e)s entre les opposés... Entre deux idées, deux traitements. Il nous

appartient d'y croire ou non. Pour l'heure, après vous avoir livré le message, je vous laisse y réfléchir et tenter l'une ou l'autre de ces pistes.

Mais pour l'heure, je vous offre deux cadeaux.



Le premier : « **Reviens à Bréhat** » est en vente sur le site à l'onglet « acheter mes livres ».

Cette annonce va tout changer...

" Homme de 40 ans cherche jeune femme pour partager sa vie ; importante somme d'argent en jeu !

– C'est pas sérieux. Il a besoin de quoi ce type ? Tu n'as pas l'intention de répondre ? dit-elle, d'un ton sec.

– Adrienne... j'ai déjà répondu. Mais laisse tomber, je le fais uniquement pour l'argent."

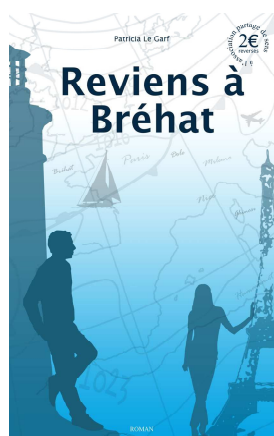
Qui se cache derrière cette annonce que lui montre Carole, son amie d'enfance, prête à se lancer dans le défi malgré les risques ? La démarche de cet homme, si peu protocolaire, va mettre à rude épreuve ces deux femmes, les embarquant tous les trois vers un lendemain bien différent.

Par delà les peurs, les trahisons, le passé et les actes insensés, l'amitié et l'amour triompheront-ils ?

En France et à l'étranger

Une intrigue originale

Pour un final détonant



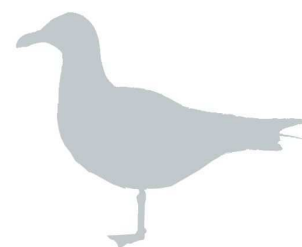
EN VENTE au prix de 18€

FRANCO DE PORT

Paiement en ligne possible

488 pages 15x24

D'intrigue, suspense avec en toile de fond l'amitié et l'amour.





Le second : Gertrude la Fibro...

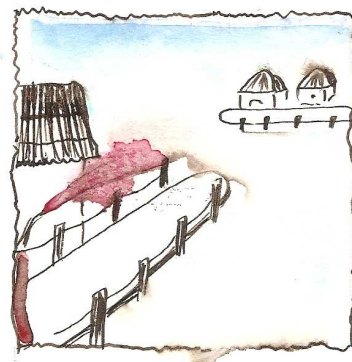
Gertrude, la FIBRO /

**Rêve, rêve, joli rêve... Où m'embarques-tu ? Que
veux-tu me signifier ? Es-tu mirage ou
prémonitoire ? Que dois-je croire ?**

Je m'imagine...



En Chine... en séance
de yoga !
Étincelle de non-génie
« trop loin »



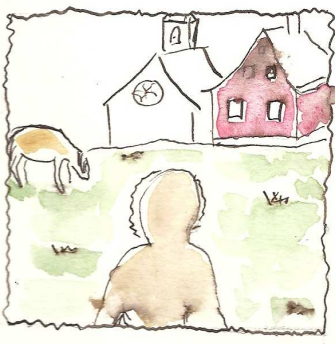
À Tahiti me baignant
dans le lagon si bleu...
Étincelle de non-génie
« trop caricatural »



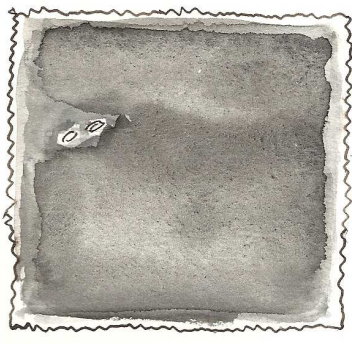
Au Mexique... admirant
les grandioses
paysages...
Étincelle de non-génie
« trop kitch »



En Mongolie, pavanant
en tenue locale...
Étincelle de non-génie
« trop irréalisable »



Au Nord Canada...
frigorifiée mais
heureuse d'y être au
moins une fois dans ma
vie...
Étincelle de non-génie
« Bof... Trop froid »



Mais je ne suis qu'au
fond de mon lit,
m'évadant en
Bretagne, Corse,
Tunisie, Italie, au
Sénégal, et à Nice... Et
ça, c'est de l'ordre du
TOUT possible avec
« Reviens à Bréhat »

Étincelle de non-génie est notre petite étincelle intérieur qui nous tire vers le bas alors que nous ne voudrions que nous envoler...

Il faut parfois oser !